



DOSSIER DE PRESSE

Contact

Agence Be Able 2

aude@agencebeable2.com

0627435344

mounir@agencebeable2.com

0626764773

SPORT MANAGEMENT SYSTEM, le sport au service de la performance de l'entreprise

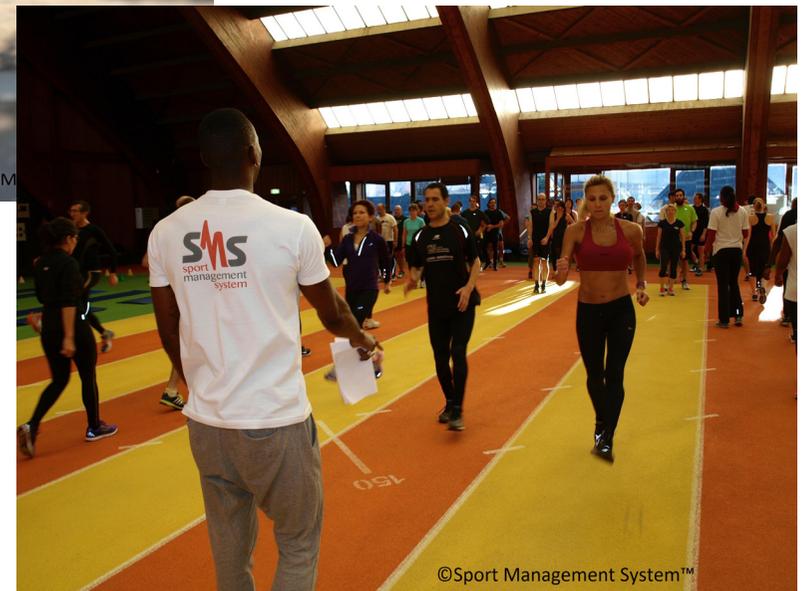
Cabinet conseil spécialisé dans l'accroissement de la performances des entreprises par le sport, Sport Management System a développé une méthode unique reconnue et plébiscitée par les professionnels.



©Sport M



©Sport Management System



©Sport Management System™

Sport Management System, un savoir faire unique

« La réussite d'un athlète ou d'une entreprise est liée à son environnement. Dès lors, travailler en associant le sport au management est devenu une évidence car l'humain excelle quand l'équilibre mental et physique est respecté. »

Thierry MARX, Grand chef Étoilé et chef d'entreprise,

Ceinture Noire de kendo.

Expert en management par le sport, Consultant pour SMS

Sport Management System met ainsi au service des entreprises un savoir faire unique acquis grâce au management de sportifs de haut niveau.



Le sport dans l'entreprise, pourquoi?

Les bénéfices d'un programme d'activité physique et sportive en entreprise

Dans les pays industrialisés, l'évolution du mode de vie s'accompagne d'un abandon progressif de la dépense physique dans les activités professionnelles comme dans celles de la vie courante.

Si le labeur physique excessif dans les périodes antérieures a contribué à un vieillissement prématuré de la population, aujourd'hui, l'accroissement du travail sédentaire tend à priver une majorité d'individus d'une stimulation physique nécessaire au bon équilibre et à la santé.

Depuis quelques années des entreprises françaises parient sur l'activité physique et sportive pour améliorer la santé physique et mentale de ses salariés et ainsi améliorer le bien-être et la rentabilité.

Plusieurs études françaises (Inserm, IRDS, Medef...), européennes (Eurobaromètre) et internationales (CDC : Centers for Disease Control and Prevention ou l'American College of Sport Medecine) ont prouvé les bienfaits et la valeur ajoutée de programmes d'activité physique et sportive au sein des entreprises.



L'APS (activité physique et sportive) permet de :

- Créer du lien par la pratique collective
- Apprendre à mutualiser l'énergie
- Améliorer le bien-être des salariés
- Etre plus enthousiaste au travail et communicant avec ses pairs
- Se donner des objectifs et apprendre à les atteindre
- Etre mieux « armé » pour relever les défis
- Avoir une meilleure posture face à ses collègues et à ses clients
- Vivre et s'alimenter plus sainement
- Prendre soin de soi, de son corps, de son moral et de son mental grâce au programme mis en place par l'entreprise
- S'échauffer pour la journée lorsque l'activité physique et sportive est pratiquée le matin
- Etre davantage autonome
- Prévenir les TMS (Troubles Musculo Squelettiques) et les maladies chroniques
- Etre plus positif au travail et dans la vie
- Évacuer les problèmes quotidiens et le stress qui en découle
- Avoir une meilleure confiance en soi
- Se « battre » davantage au quotidien

Sur le plan économique

- Augmenter la productivité des salariés : entre 6% et 9% par rapport à un sédentaire
- Augmenter les gains de productivité de l'entreprise entre 3 et 9%
- Augmenter la rentabilité nette : jusqu'à 14%
- Diminuer les frais liés à la santé
- Diminuer des dépenses liées aux arrêts de travail

(source : étude Goodwill-Medef en annexe)

Sur le plan physiologique

- Prévenir et diminuer les risques de maladies chroniques : cancers, diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires, BPCO, ostéoporose et les maladies ostéo-articulaires dégénératives
- Prévenir des TMS (trouble musculo-squelettiques).
- Renforcer le système immunitaire et être moins malade
- Prolonger la durée de vie (+ 3 ans en moyenne)
- Retarder la dépendance liée à l'âge
- Limiter ou diminuer le surpoids
- Améliorer la santé mentale
- Maintenir ou/et augmenter la capacité d'endurance et de force malgré l'avancée de l'âge.
- Oxygéner le cerveau et augmenter ses capacités intellectuelles.

Les connaissances actuelles permettent d'aboutir à des recommandations générales pour les salariés. Les recommandations en matière d'activité physique en entreprise découlent directement des connaissances entre un volume donné d'activité physique et une modification physiologique permettant d'évaluer un effet positif sur le bien-être et la santé du salarié mais aussi sur la rentabilité de l'entreprise.

Le volume du programme est habituellement défini par l'intensité, la fréquence et la durée de la session ; il résulte d'un diagnostic personnalisé réalisé en amont.

Des experts au service du management

La force du sport, ce sont ses valeurs comme la solidarité, le courage, l'esprit d'équipe, la simplicité, le dépassement...

Chaque sport véhicule des valeurs propres qui se rapprochent de la réalité du management.

Le sport, c'est aussi l'école du droit à l'erreur. Il n'y a que celui qui n'est jamais tombé qui ne peut pas se relever. La force du sport, c'est de se retrouver dans une situation difficile et de la dépasser, être capable d'en tirer les leçons. C'est une véritable école de la vie.

« Un entraîneur ou un sportif pour créer du lien, insuffler une nouvelle dynamique à l'entreprise »

Aujourd'hui quelles sont les principales difficultés rencontrées par les services de ressources humaines?

- La réticence au changement et le manque de transversalité
- Bâtir un esprit d'équipe

Le recrutement s'effectue souvent sur la base de l'expertise du candidat. Mais il est nécessaire de s'interroger sur l'utilité d'avoir des collaborateurs hyper compétents, s'ils sont incapables de travailler ensemble...

Le sport pourrait-il ainsi révolutionner les ressources humaines ?

« Faciliter l'acceptation du changement »

Dans un environnement tel que l'entreprise, il faut s'adapter, se montrer ouvert au changement, ne pas se contenter de reproduire des acquis mais au contraire innover !

Les experts SMS sont tous issus du sport de haut-niveau. Après une carrière de sportif de haut-niveau, ils se sont formés pour transmettre leur savoir faire auprès des futurs champions mais aussi des chefs d'entreprise.

Ils ont tous connus des moments de pression intense où la prise de décision devait être instantanée et cohérente. La rigueur de l'entraînement, l'exigence de l'entraîneur sont des situations transposables au monde de l'entreprise.

Leur réussite est passée par une remise en question permanente mais aussi une « **confiance en soi** » toujours retrouvée grâce à un recul parfois nécessaire. Ils ont adopté **la culture de l'entreprise** pour que leur **savoir-faire** et **savoir-être** soient des leviers pour le management de l'entreprise

Parce ce que prendre de la hauteur par rapport aux enjeux permet une meilleure prise de décision.

SMS transpose ainsi les **valeurs du sport** au sein de l'entreprise afin d'augmenter l'**enthousiasme**, la **confiance en soi** et l'**esprit d'équipe**.

Une équipe de **professionnels** dédiés

Engagée dans une démarche continue d'innovation et d'amélioration de la qualité de ses services, Sport Management System mobilise autour d'elle une équipe composée de préparateurs physiques, kinésithérapeutes médecins, d'experts en management et coordinateurs de projet afin de proposer un accompagnement sur mesure.



Benoit Campargue

Entraîneur National de l'équipe de France de Judo (1996-2012). Entraîneur et manager sportif de Teddy Riner (judo), Romain Grosjean (Formule 1)...

Expert en préparation des athlètes de haut-niveau

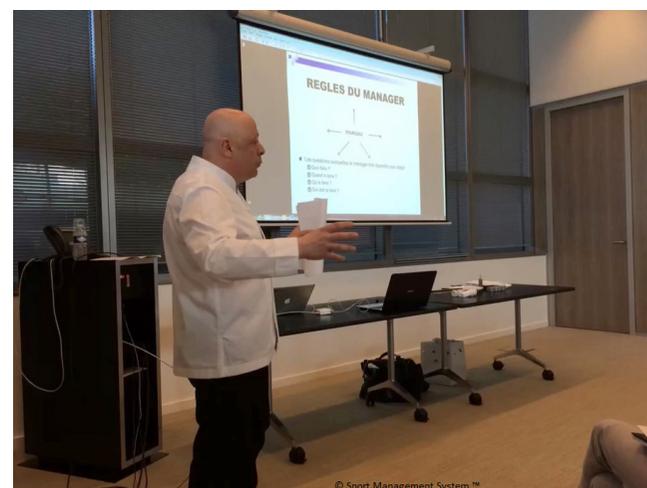
« Le sport est un allié indispensable à nos vies et à notre santé. Transposer ses valeurs, ses bienfaits et ses bénéfices au sein des entreprises en conduisant des actions faciles et efficaces est une conviction forte. Allier le sport au management est un moyen de réussir ensemble notre société de demain. »

Thierry Marx

Grand chef Étoilé et chef d'entreprise,
Ceinture Noire de kendo.

Expert en management par le sport Consultant pour SMS

« Dans l'univers des grands chefs cuisiniers, la performance et l'excellence sont des exigences constantes. La pratique du sport m'a permis d'atteindre ce haut-niveau et comprendre que les exigences sportives ou professionnelles vont de pair. Elles peuvent s'allier pour permettre d'atteindre un objectif tout en conservant l'équilibre nécessaire. »





Ludovic Bourgeon

Directeur adjoint de la Patrouille de France et de l'équipe de voltige de l'Armée de l'Air.

Pilote de la Patrouille de France de 2005 à 2011.

Expert sur le management et la performance, l'optimisation du potentiel individuel et collectif, la gestion du stress et des risques.

Cyril Vieu

Expert en préparation physique.

Ex athlète de haut-niveau membre de l'équipe de France de Gymnastique.

Sélectionné olympique.



David Alerte

Expert en préparation physique athlétique.

Athlète de haut-niveau membre de l'équipe de France d'athlétisme.

Champion d'Europe du 200m et du 4 x 100m.

Dimitri Dragin

Expert en préparation physique Judo.

Entraîneur de Judo.

Athlète de haut-niveau membre de l'équipe de France de Judo.

Champion du Monde 2011 par équipe.

Médaillé aux Championnat d'Europe.

5ème aux JO de Pékin.



Marielle Volondat

Masseur kinésithérapeute

Ex-responsable du service de Masso-Kinésithérapie du Département Médical de l'INSEP.

Diplôme universitaire MK du sport et enseignante (Université Paris Descartes).

Formatrice et intervenante en Masso-Kinésithérapie du sport.

Ex-entraîneur de la FFN (plongeon) juge international.

Ex-MK fédéral (FFN, FFE, FFA, FFPM, CNOSF).

Membre du bureau de la Société Française CCE

(Création et recherche en France de la technique de soins par la Cryothérapie du Corps

Lydia Bouchardon

DIRECTRICE, coordinatrice des équipes,
chargée du haut-niveau et des relations entre-
prises



Retour d'expérience

« J'étais à la recherche d'une intervention innovante pour mon équipe autour des thèmes de la motivation, de la prise de recul et de la performance...

Passionné de sport, Il m'a semblé intéressant de pouvoir faire un parallèle avec le monde du sport de haut niveau, et de permettre à mes collaborateurs de sortir de leur routine.

L'objectif était de mobiliser mon équipe autour d'un format innovant pour nous, avec une intervention extérieure.

Cette intervention rentrait dans le cadre d'un séminaire de cohésion de 2 jours plutôt orienté activités sportives.

Je souhaitais aider l'équipe à prendre du recul sur notre action individuelle et collective et qu'ils puissent à l'issue de l'intervention de Sport Management System se poser les bonnes questions sur leur niveau d'implication, leur niveau d'effort, leur agilité, tout simplement sur leur performance.

Mon équipe est une équipe de contrôleurs de gestion cadres et agents de maîtrise, qui sont pour 50 % d'entre eux délocalisés en région.

A l'issue de cette demi journée, toute l'équipe a été unanime sur la pertinence et la qualité de l'intervention avec un témoignage captivant et très enrichissant professionnellement et personnellement.»

Gilles Delamarre
Directeur du Contrôle de Gestion
ELIOR RESTAURATION
Direction Administrative et Financière
15, avenue Paul Doumer
92 508 Rueil-Malmaison